



Curitiba, 11 de maio de 2011.

Vacinação contra Influenza em 2011

Recomendação do Departamento de Infectologia e Saúde Escolar da Sociedade Paranaense de Pediatria

Em 25/04/2011 iniciou-se no Brasil a nova campanha de vacinação contra a gripe. As crianças com idade entre 6 meses e < 2 anos, assim como as gestantes e idosos recebem esta vacina gratuitamente nas Unidades de Saúde de todo o país. Contudo, gostaríamos de lembrar que a vacina influenza é recomendada para todas as pessoas acima de 6 meses de idade. Portanto, lembramos a todos que não deixem de indicar esta vacina.

A vacina disponível neste ano de 2011 (tanto no sistema público quanto no sistema privado) é a vacina influenza trivalente (A/H1N1, A/H3N2 e influenza B). Para pessoas imunocompetentes com 9 anos de idade ou mais é suficiente apenas uma dose da vacina influenza aplicada anualmente. Contudo, para as crianças com idade entre 6 meses e < 9 anos são recomendadas duas doses da vacina trivalente no primeiro ano de vacinação influenza. Estas duas doses devem ser aplicadas com um intervalo de no mínimo de 3 semanas. Isto porque os estudos que realizaram a mensuração dos níveis de anticorpos no sangue após a vacinação evidenciaram que lactentes e crianças < 9 anos apresentam níveis insuficientes de anticorpos após a primeira vacinação influenza. Lembramos que para crianças menores de 6 meses de idade persiste a restrição de que não devem receber qualquer vacina influenza.

Portanto, para todos é recomendada a vacinação anual contra Influenza, independente de ter havido mudança ou não na constituição de cepas da vacina. Lembramos que em 2011 as crianças com idade entre 6 meses e < 9 anos deverão receber duas doses da vacina trivalente, mesmo que já tenham recebido em 2010 uma (ou duas) dose(s) da vacina contra o vírus pandêmico (influenza A/H1N1) no sistema público.

Não esquecer as outras maneiras de impedir a propagação da gripe:

- Se estiver doente, evite freqüentar ambientes fechados e aglomerações, além de evitar contato especialmente com crianças, idosos, gestantes e pessoas portadoras de doenças crônicas.
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar. Se sabão e água não estiverem disponíveis, aplicar álcool gel 70%.
- Evitar tocar seus olhos, nariz ou boca.
- Cobrir o nariz e a boca com um lenço ao tossir ou espirrar. Jogar o lenço no lixo depois de usá-lo.