

# NOTA INFORMATIVA AOS PEDIATRAS SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS (COVID19)

## **Material produzido pelo Depto. Científico de Infectologia da SPP.**

Dra. Andrea Rossoni, Dr. Tony Tahan, Heloisa Giamberadino, Tyane Almeida, Tatiane Hirose, Marion Burger.

**Colaboradores:** Carolina Guedes, Melissa Erdmann, Laura Lanzoni, Maria Antônia Dilay Oba, Luís Fernando Mendes.

A SPP vem por meio deste informar que respalda as orientações do Ministério da Saúde do Brasil (MS), Secretaria Estadual de Saúde do Paraná (SESA-PR) e Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba (SMS). Portanto, recomenda que os pediatras sigam as orientações destes órgãos públicos. Ratificamos que as mudanças nas orientações podem ser diárias.

## **Gostaríamos de ressaltar alguns pontos importantes:**

Devido ao início do período de circulação do vírus Influenza, crianças com quadros de síndrome gripal, na impossibilidade ou independente do teste rápido ou de fatores de risco, devem receber o oseltamivir como terapêutica;

De um modo geral, a SPP não recomenda a utilização de anti-inflamatórios (ibuprofeno, diclofenaco, nimesulida...) em quadros virais, preferir paracetamol ou dipirona;

Lavagem de mão com técnica adequada, por pelo menos 20 segundos, repetidamente;

Uso de álcool gel, com a mesma técnica da lavagem das mãos;

Uso correto de máscara, quando indicado.

## **Telefones úteis (dúvidas sobre coronavírus):**

SMS: 3350-9000 das 08 às 23 horas / WhatsApp: (41) 99876-2903.

MS: 0800 644 6543 – segunda a sexta das 8 às 17:30

## **Links:**

**Notificação MS:** [clique aqui](#)

**Orientações da SMS:** [clique aqui](#)

**Orientações MS:** [clique aqui](#)

## **Orientações de consultórios/clínicas:**

Consultas eletivas (incluindo puericultura) preferencialmente devem ser postergadas ou, se possível, realizadas por métodos de telemedicina regulamentados pelo MS e Conselho Federal de Medicina;

Nas intercorrências tentar consulta virtual e, se necessário (após triagem da causa), consulta presencial na clínica ou se, sinais de alarme, encaminhar para atendimento hospitalar;

Nos consultórios/clínicas: manter ambiente arejado, evitar o uso de ar condicionado, secretárias com máscara comum e nos pacientes e seus responsáveis, que tenham sintomas respiratórios, colocar máscara comum;

Consultas mais espaçadas, apenas um acompanhante por paciente;  
Na sala de espera: ter álcool gel ou similar disponível para a higienização das mãos, procurar deixar os pacientes afastados em torno de um a dois metros e não ter brinquedos coletivos;  
As superfícies e objetos que podem ser tocados pelos pacientes devem ser higienizados frequentemente.

**Orientações sobre a coleta de exames:**

O teste de PCR para o coronavírus em pessoas assintomáticas não deve ser solicitado a princípio.  
É pouco sensível na ausência de sintomas, com baixo valor preditivo;  
Mesmo que tenha sido infectada, a pessoa pode estar no período de incubação;  
Caso o teste seja negativo durante o período de incubação pode levar às seguintes consequências:  
Uma falsa segurança e com o risco de transmissão para outros na fase assintomática ou oligoassintomática;  
Retarda a procura por assistência em caso mais intenso por achar que não é COVID-19;  
A capacidade de testes é limitada. Os laboratórios estão sobrecarregados com a demanda e os resultados estão atrasados;  
O atraso está fazendo com que os resultados fiquem prontos dias depois e a demora torna o uso do teste inútil, além de não permitir o diagnóstico precoce e não cumprir o seu papel de prevenção do contato, mascarando as estatísticas reais.

**Como proteger as crianças da COVID-19?**

Lavar as mãos com frequência usando água e sabão em quantidade suficiente e de maneira adequada (entre os dedos, palma e dorso das mãos, unhas e lavar até os punhos);  
Caso não seja possível a lavagem – álcool gel;  
Evitar contato com pessoas doentes;  
Evitar contato com idosos ou pessoas com doenças crônicas;  
Limpar e desinfetar diariamente as superfícies de toque frequente nas áreas comuns da casa (mesas, cadeiras, maçanetas, interruptores, controles remotos, banheiros, pias, celulares e tablets);  
Lavar objetos e brinquedos de uso frequente, incluindo os de pelúcia laváveis.

**Orientações para isolamento domiciliar, sinais de alerta vide orientações do MS/SMS**

BAIXE O APP  
CORONAVÍRUS -  
SUS E SAIBA  
AONDE IR SE  
TIVER OS  
SINTOMAS

PR.GOV.BR

WWW.CORONAVIRUS.PR.GOV.BR

PR.GOV.BR

**PREVINA-SE**  
CONHEÇA ALGUMAS ATITUDES  
PARA PREVENIR O  
CORONAVÍRUS.

**O QUE NÃO FAZER**  
COMPARTILHAR  
OBJETOS PESSOAIS  
COMO TOALHAS,  
TALHERES, CANETAS  
E CELULARES.

Saiba mais:  
baixe o APP  
coronavirus - SUS

WWW.CORONAVIRUS.PR.GOV.BR

PR.GOV.BR

**EM QUAIS CASOS O  
ISOLAMENTO  
FAMILIAR É INDICADO  
PARA PACIENTES  
COM CORONAVÍRUS?**

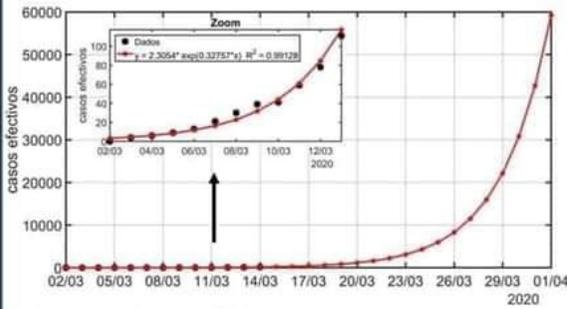
A CONDUTA PREVISTA PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA QUE ISOLAMENTO DOMICILIAR **SEJA INDICADO PELO MÉDICO** PARA PACIENTES COM BOM ESTADO CLÍNICO, SEM RISCO DE VIDA. NESTE CASO, DEVE APENAS MANTER A RESTRIÇÃO DE CONTATOS COM PESSOAS E AMBIENTES EXTERNOS PARA EVITAR A CIRCULAÇÃO DO VÍRUS.

Saiba mais:  
baixe o APP  
coronavirus - SUS

WWW.CORONAVIRUS.PR.GOV.BR

# Como é que a quarentena nos ajuda a todos?

Em Portugal, como evolui o COVID19?



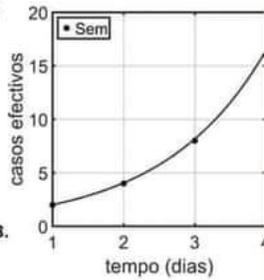
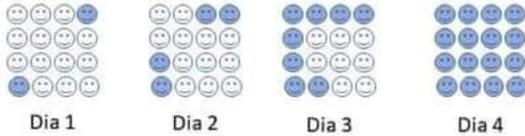
A linha vermelha representa o ajuste de uma exponencial aos dados da DGS.

Neste modelo, sem mitigação, ao fim de 31 dias, atingem-se cerca de 60000 infetados

Este resultado é consequência do modelo de contágio, onde a variação do número de infetados é proporcional ao número de infetados.

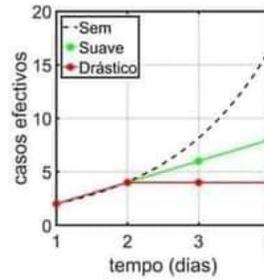
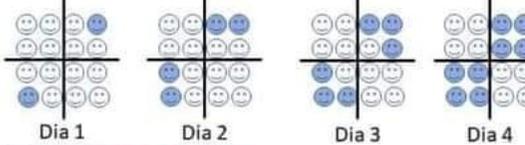
Fonte: <https://covid19.min-saude.pt/>

Sem medidas de distanciamento social a evolução é ilustrada na Figura



Com medidas de distanciamento social a evolução é diferente. O cenário 1 divide a população em 4 compartimentos e o cenário 2 em 8.

**Cenário 1: Quarentena Suave**



**Cenário 2: Quarentena Drástica**



Com medidas de distanciamento social, a evolução é significativamente mais lenta. Este é o combate atual. Diminuir a taxa de contágio!

# CORONAVÍRUS COVID-19

## Atenção, profissionais de saúde!



Você, que é **médico** ou **enfermeiro** e trabalha em um **posto de saúde** ou faz parte de uma **equipe de saúde da família**,

**LIGUE: 0800 644 6543 E RECEBA CONSULTORIA CLÍNICA GRATUITA SOBRE O CORONAVÍRUS.**

De segunda a sexta, das 8h às 17h30.

Saiba mais em  
[saude.gov.br/coronavirus](https://saude.gov.br/coronavirus)

DISQUE  
SAÚDE  
**136**

SUS+

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**

