



Cigarros Eletrônicos

- **O que são?** São dispositivos eletrônicos de liberação de nicotina (vaping, vapes, E-cigs, E-cigar, Pods, Juuls)
 - **O que é FAKE?**
 - Maneira segura de entrega de nicotina.
 - Bom recurso para quem deseja parar de fumar.
 - Menos substâncias tóxicas.
 - **O que é FATO?**
 - Quantidades de nicotina que podem ser altamente viciantes.
 - Rotulagem não confiável e sem controle de qualidade.
 - Risco de acidentes (líquidos, baterias, explosões).
 - Aromatizantes impróprios para inalação são usados para atrair jovens e adolescentes.
- ✦ No Brasil, o número de usuários quadriplicou nos últimos anos, chegando a mais de 2 milhões.
 - ✦ 70% estão na faixa etária entre 15 e 24 anos.
 - ✦ Risco de quadros respiratórios agudos, internamentos e mortes em pacientes jovens.
 - ✦ Riscos futuros incertos.
 - ✦ Presença de substâncias cancerígenas e exposição a metais pesados .



Qualquer tipo de cigarro é prejudicial à saúde!

Departamento Científico de Pneumologia Pediátrica da SPP

Elaborado por Mariana Nadal Cardoso, Laura Lacerda Araujo, Debora Chong, Claudia P. Fernandes

31 de maio de 2025 – Dia Mundial sem Tabaco