

ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: BENEFÍCIOS IMUNOLÓGICOS, FATORES LIMITANTES E ESTRATÉGIAS DE APOIO

AUTORES: Luana Prado, Priscila Andretta, Rosilei Engel

NOME DAS INSTITUIÇÕES: UNC-Universidade do Contestado

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno exclusivo é essencial para a saúde infantil, oferecendo proteção imunológica e benefícios ao desenvolvimento. Apesar disso, fatores biológicos e socioeconômicos podem dificultar sua prática, tornando necessárias estratégias de apoio à amamentação.

OBJETIVO

Analisar os benefícios imunológicos do aleitamento materno exclusivo para o desenvolvimento infantil, bem como identificar os principais fatores biológicos, anatômicos e socioeconômicos que dificultam sua prática. Além disso, busca-se discutir estratégias de apoio, como o aconselhamento em amamentação e o Método Canguru, voltadas à promoção, proteção e manutenção do aleitamento materno, especialmente em populações vulneráveis.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura, realizada por meio da análise de artigos científicos publicados em bases de dados nacionais e internacionais. Foram incluídos estudos que abordam os benefícios imunológicos do aleitamento materno exclusivo, fatores associados à sua interrupção e estratégias de apoio à amamentação. A seleção considerou publicações recentes, disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos analisados demonstram que o aleitamento materno exclusivo exerce papel fundamental na proteção imunológica do lactente, especialmente devido à presença de componentes bioativos, como a imunoglobulina A secretora (IgA), que atua na defesa das mucosas e na prevenção de infecções. Além disso, observa-se associação com menor morbimortalidade infantil, melhor desenvolvimento cognitivo e redução do risco de doenças crônicas ao longo da vida.

Entretanto, a manutenção do aleitamento materno exclusivo ainda enfrenta importantes desafios. Fatores biológicos e anatômicos, como cirurgias mamárias (mamoplastia de aumento, redução e mastopexia), podem comprometer a produção e ejeção do leite. Paralelamente, condições socioeconômicas desfavoráveis, baixa renda, tabagismo materno e falta de informação ou apoio profissional adequado também influenciam negativamente a prática da amamentação.

Em populações vulneráveis, como recém-nascidos prematuros, esses desafios tornam-se ainda mais evidentes, refletindo em menores taxas de aleitamento materno exclusivo ao longo do tempo. Nesse contexto, estratégias de apoio, como o aconselhamento em amamentação e o Método Canguru, mostram-se eficazes na promoção, proteção e manutenção da amamentação, contribuindo para melhores desfechos neonatais e fortalecimento do vínculo mãe-bebê. Esses achados reforçam a necessidade de ampliação de políticas públicas e de assistência qualificada à saúde materno-infantil.

CONCLUSÃO:

O aleitamento materno exclusivo é fundamental para a promoção da saúde infantil, devido aos seus benefícios imunológicos, nutricionais e de desenvolvimento. Apesar disso, sua prática ainda é limitada por diversos fatores biológicos, anatômicos e socioeconômicos, especialmente em populações vulneráveis. Diante desse cenário, estratégias de apoio, como o aconselhamento em amamentação e o Método Canguru, mostram-se essenciais para a promoção e manutenção da amamentação. Assim, destaca-se a importância do fortalecimento de políticas públicas e da atuação qualificada dos profissionais de saúde para ampliar as taxas de aleitamento materno exclusivo.

REFERÊNCIAS

- FROÑ, A.; ORCZYK-PAWIŁOWICZ, M. *Breastfeeding beyond six months*. Nutrients, 2024.
- MATTIELLO, R. et al. *Prevalence and factors associated with no intention to exclusively breastfeed*. Jornal de Pediatria, 2021.
- PEREIRA, R. R. et al. *Dificuldades no aleitamento materno pós mamoplastia de aumento*. Rev. Bras. Cir. Plást., 2022.
- RIO-AIGE, K. et al. *The breast milk immunoglobulinome*. Nutrients, 2021.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos à orientadora Profa. Dra. Claudia Comin Pietrobiasi pelo apoio, orientação e contribuição para a realização deste trabalho.