

“Conhece e se interessa pelo tema Saúde e Espiritualidade em Pediatria”?

Grupo de Trabalho - Saúde e Espiritualidade em Pediatria (Gestão 2025-2028)

Coordenadora: Lélia Cardamone Gouvêa

Membros: Aida de Fátima Thomé Barbosa Gouvêa, Ana Rosa Airão,
Moacir de Araujo Lima, Tatiana Coelho Jacomini

*(Informo que este material foi elaborado em atendimento à solicitação da Direção, com o objetivo de apresentar o **Grupo de Trabalho**, divulgar seus objetivos e as ações desenvolvidas durante o primeiro ano de atuação e, ao final, fazer um convite aos associados que tenham interesse pelo tema e desejem participar.)*

Um novo Grupo de Trabalho (GT) da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) foi criado em 7 de dezembro de 2024: o Grupo de Trabalho Saúde e Espiritualidade em Pediatria. A Diretoria da SBP considerou a relevância do tema e a importância da espiritualidade ser observada e estudada no paciente pediátrico, assim como ocorre em outras sociedades de especialidades médicas brasileiras.

O tema vem ganhando cada vez mais destaque na pesquisa médica, visto o aumento significativo de artigos publicados no PubMed nos últimos cinco anos.

O GT foi constituído por representantes de filiadas da SBP que tivessem um grupo de estudo sobre espiritualidade em funcionamento. A primeira reunião ocorreu em janeiro de 2025 e, desde então, os encontros são mensais. Na reunião inaugural,

definiu-se como objetivo principal o estudo e a compreensão de como se expressa a espiritualidade da criança saudável nas várias fases de seu desenvolvimento.

A espiritualidade é parte integrante do cuidado em saúde e, recentemente, tornou-se um campo crescente de pesquisa. Ela é reconhecida como central à condição humana, proporcionando sentido, paz, autorrealização e capacidade de lidar com desafios na área da saúde.

A literatura científica em pediatria apresenta muitos estudos sobre o tema voltados, principalmente, a crianças com doenças crônicas, em fase terminal ou sob cuidados paliativos. No entanto, a espiritualidade é, por definição, uma característica universal a todo ser humano, expressando-se como a busca pelo sentido da vida. Essa visão é defendida pela destacada pesquisadora Christina M. Puchalski — médica, diretora do George Washington *Institute for Spirituality and Health* e professora da mesma universidade. A definição por ela cunhada se aplica também à pediatria, pois envolve a busca humana por propósito e o contato do indivíduo consigo mesmo, com o outro, com a natureza e com o transcendente.

Estudos científicos afirmam que todo indivíduo possui uma dimensão espiritual que se manifesta de diferentes formas conforme a fase da vida, associando-se ao bem estar e à saúde mental. Uma análise conceitual demonstra que a expressão espiritual depende do estágio de desenvolvimento cognitivo e emocional da criança. Reconhecer essa dimensão em cada fase significa observar como a criança busca sentido, relação e esperança. Quando apoiada, essa espiritualidade relaciona-se a uma melhor saúde e deve ser incluída no cuidado cotidiano - na família, na escola e nos serviços de saúde.

Temas estudados e observados pelo GT:

- a) **Interligação entre dimensões:** O grupo estuda a conexão entre corpo, mente, espírito, emoções e aspectos sociais. O “espírito” é compreendido como a essência do ser humano, o lugar onde a pessoa verdadeiramente “é”. Partindo dessa premissa, o cuidado com essa dimensão torna-se fundamental desde a gestação e o parto;
- b) **Vínculo mãe-bebê:** Refere-se às emoções e sentimentos vivenciados pela mãe em relação ao filho. Diferencia-se do apego (*attachment*), que é bidirecional e centrado no comportamento do bebê. O vínculo é unidirecional (da mãe para o filho), inicia-se na gravidez e consolida-se no puerpério, podendo se fortalecer ou fragilizar ao longo do tempo. O apoio social e o desejo pela gravidez são fatores que auxiliam na formação de um melhor vínculo pré-natal;
- b1) O papel do pai também é muito importante durante a gestação. Sua presença, participação e apoio podem contribuir para o equilíbrio emocional e para uma vivência mais harmoniosa desse período tão sensível do desenvolvimento. Sabemos que o estado emocional e o ambiente materno podem influenciar o desenvolvimento fetal. Nesse contexto, o apoio, a sustentação e a proteção oferecidos pelo pai são fundamentais não apenas durante a gestação, mas também ao longo das diferentes fases da vida do filho.

- b2) Atualmente, os estudos sobre **microquimerismo** tornam ainda mais relevante a compreensão da relação entre mãe e feto. Essa interação não se limita ao período gestacional, pois, durante a gestação, ocorre a passagem bidirecional de células totipotentes entre mãe e filho por meio da placenta. Algumas dessas células fetais podem permanecer no organismo materno por muitos anos, sendo encontradas em diferentes órgãos e tecidos. Evidências sugerem que essas células podem participar de processos de reparação tecidual e exercer efeitos potencialmente benéficos sobre a saúde materna ao longo da vida, revelando uma dimensão ainda mais profunda e duradoura da relação entre mãe e filho.
- c) **Espiritualidade no lactente:** Na criança saudável, a espiritualidade pode ser compreendida como uma experiência relacional fundante, corporificada e pré-verbal. Ela emerge no vínculo com o cuidador por meio da regulação emocional diádica, da presença sensível e da continuidade do cuidado. Evidências neurobiológicas demonstram que essas experiências moldam o desenvolvimento cerebral e emocional, atuando como fatores protetores da saúde mental ao longo da vida;
- d) **Benefícios na infância e adolescência:** Conexões espirituais fortes (consigo, com o outro, com a natureza e com o transcendente) associam-se consistentemente a uma saúde mental positiva;
- e) **Evidências recentes:** Um estudo multicêntrico liderado por Michaelson e colaboradores (2024), com 42.843 jovens, concluiu que a espiritualidade atuou como fator protetor da saúde mental e, em alguns países, mediou parte do efeito da condição socioeconômica sobre o bem-estar.

Estas têm sido as linhas atuais de estudo do GT Saúde e Espiritualidade em Pediatria. Como fruto desse trabalho, foi produzido um material composto por 20 perguntas e respostas objetivas, com linguagem acessível a pais e familiares, publicado na seção “Pediatria para as Famílias”, que esteve em destaque no site durante o mês de dezembro.

Caso se interesse por este tema e queira participar do Grupo de Trabalho, entre em contato com sua filiada. Estamos à sua disposição.

Leitura sugerida

Michaelson V, King N, Šmigelskas K, Dackevičienė AS, Malinowska-Cieślik M, et al. Establishing spirituality as an intermediary determinant of health among 42,843 children from eight countries. *Prev Med.* 2024;179:107846.

Puchalski CM. Spirituality and the care of patients at the end-of-life: an essential component of care. *Omega (Westport).* 2007-2008;56(1):33-46.



Diretoria Plena

Triênio 2025/2028

PRESIDENTE:

Edson Ferreira Liberal (RI)

1º VICE-PRESIDENTE:

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

2º VICE-PRESIDENTE:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

SECRETÁRIO GERAL:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

1º SECRETÁRIO:

Rodrigo Aboudif Ferreira (ES)

2º SECRETÁRIO:

Valma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

3º SECRETÁRIO:

Márcia Gomes Penido Machado (MG)

DIRETORA FINANCEIRA:

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

2ª DIRETORIA FINANCEIRA:

Sidnei Ferreira (RJ)

3ª DIRETORIA FINANCEIRA:

Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

DIRETOR DE MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

Donizetti Dimer Giamberardino Filho (PR)

DIRETORA ADJUNTA:

Valma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

DIRETORIA DE INTEGRAÇÃO REGIONAL

Marynea Silva do Vale (MA)

COORDENADORES REGIONAIS

NORTE: Adelmá Alves de Figueiredo (RR)

NORDESTE: Ana Jovina Barreto Bispo (SE)

SUDESTE: Marisa Lages Ribeiro (MG)

SUL: Nilza Maria Medeiros Perin (SC)

CENTRO-OESTE: Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

TITULARES:

Jose Hugo Lins Pessoa (SP)

Marisa Lages Ribeiro (MG)

Paulo de Jesus Hartmann Nader (RS)

Sulim Abramovici (SP)

Valma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

SUPLENTE:

Analiária Moraes Pimentel (PE)

Bruno Leandro de Souza (PB)

Dolores Fernandez Fernandez (BA)

Rosana Alves (ES)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

CONSELHO FISCAL

Cláudia Rodrigues Leone (SP)

Lígia Maria Oliveira Moreira (BA)

Ana Márcia Guimarães Alves (GO)

ASSESSORIA DE POLÍTICAS PÚBLICAS:

COORDENAÇÃO:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Donizetti Dimer Giamberardino Filho (PR)

Elena Marta Amaral dos Santos (AM)

Evelyn Eisenstein (RJ)

Paulo César de Almeida Mattos (RJ)

DIRETORIAS E COORDENAÇÕES

COORDENAÇÃO DO CEXTEP (COMISSÃO EXECUTIVA DO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM PEDIATRIA)

COORDENAÇÃO:

Hélcio Villaca Simões (RJ)

COORDENAÇÃO ADJUNTA:

Ricardo do Rego Barros (RJ)

MEMBROS:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

Carla Príncipe Pires C. Vianna Braga (RJ)

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Cristina Ortiz Sobrinho Valette (RJ)

Grant Wall Barbosa de Carvalho Filho (RJ)

Sidnei Ferreira (RJ)

Silvio Rocha Carvalho (RJ)

COMISSÃO EXECUTIVA DO EXAME PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM PEDIATRIA AVALIAÇÃO SERIADA

COORDENAÇÃO:

Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Luciana Cordeiro Souza (PE)

MEMBROS:

João Carlos Batista Santana (RS)

Mara Morelo Rocha Felix (RJ)

Ricardo Mendes Pereira (SP)

Vera Hermina Kalika Koch (SP)

Victor Horácio de Souza Costa Junior (PR)

DIRETORIA DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS

DIRETORES:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

Sérgio Cabral (RJ)

AMÉRICA LATINA

COORDENADORES:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

Ricardo do Rego Barros (RJ)

PAÍSES DA LÍNGUA PORTUGUESA

COORDENADORES:

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Marcela Damásio Ribeiro de Castro (MG)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

DIRETORIA DE DEFESA DA PEDIATRIA

DIRETOR:

Fábio Augusto de Castro Guerra (MG)

DIRETORIA ADJUNTA:

Edson Ferreira Liberal (RJ)

Sidnei Ferreira (RJ)

MEMBROS:

Alberto Cubel Brull Júnior (MS)

Ana Mackartney de Souza Marinho (TO)

Anenisia Coelho de Andrade (PI)

Ariane Molinaro Vaz de Souza (RJ)

Carllindo de Souza Machado e Silva Filho (RJ)

Cláudio Orestes Britto Filho (PB)

Corina Maria Nina Viana Batista (AM)

Donizetti Dimer Giamberardino Filho (PR)

Gilberto Pascolat (RJ)

Isabel Rey Madeira (RJ)

Kassie Regina Neves Cargnin (RJ)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

Paulo Tadeu Falanghe (SP)

Ricardo Maria Nobre Othon Sidou (CE)

Valéria Granieri de Oliveira Araújo (GO)

DIRETORIA CIENTÍFICA

DIRETOR:

Dirceu Solé (SP)

DIRETORIA CIENTÍFICA - ADJUNTA

Luciana Rodrigues Silva (BA)

DEPARTAMENTOS CIENTÍFICOS E GRUPOS DE TRABALHO:

Dirceu Solé (SP)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

PROGRAMAS NACIONAIS DE ATUALIZAÇÃO

PEDIATRIA - PRONAP

COORDENADORA:

Fernanda Luisa Ceragioti Oliveira (SP)

COORDENADORES ADJUNTOS

Claudia Bezerra Almeida (SP)

Tulio Konstanyner (SP)

NEONATOLOGIA - PRORN

Cléa Rodrigues Leone (SP)

Renato Soibermann Procianny (RS)

Rita de Cássia Silveira (RS)

TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA - PROTIPEP

Helena Muller (RS)

Werther Bronow de Carvalho (SP)

TERAPÊUTICA PEDIÁTRICA - PROPEP

Claudio Leone (SP)

Sérgio Augusto Cabral (RJ)

Hany Simon Júnior (SP)

Sérgio Luis Amantéa (RS)

NEUROPEDIATRIA - PRONEUROPEP

Giuseppe Mario Carmine Pastura (RJ)

Magda Lahorgue Nunes (RS)

Márcio Moacyr Vasconcellos (RJ)

DIRETORIA DE PUBLICAÇÕES:

TRATADO DE PEDIATRIA

Edson Ferreira Liberal (RJ)

Dirceu Solé (SP)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Fábio Ancona Lopes (SP)

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

DIRETORIA DE CURSOS, EVENTOS E PROMOÇÕES

DIRETOR:

Renato de Ávila Kfourri (SP)

DIRETOR ADJUNTO:

Sérgio Luis Amantéa (RS)

MEMBROS:

Isabel Rey Madeira (RJ)

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

Marise Helena Cardoso Tófoli (GO)

Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

Ricardo Queiroz Gurgel

COORDENAÇÃO DO PROGRAMA DE REANIMAÇÃO NEONATAL

Maria Fernanda Branco de Almeida (SP)

Ruth Guinsburg (SP)

COORDENAÇÃO PALS – REANIMAÇÃO PEDIÁTRICA

Alexandre Rodrigues Ferreira (MG)

Kátia Laureano dos Santos (PB)

COORDENAÇÃO BLS – SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Cássia Freire Vaz (RJ)

Valéria Maria Bezerra Silva (PE)

COORDENAÇÃO DO CURSO DE APRIMORAMENTO EM NUTROLOGIA PEDIÁTRICA (CANP)

Virginia Resende Silva Weffort (MG)

PEDIATRIA PARA FAMÍLIAS

COORDENAÇÃO GERAL:

Edson Ferreira Liberal (RJ)

COORDENAÇÃO OPERACIONAL:

Camila Salomão Mourão (AP)

Nilza Maria Medeiros Perin (SC)

Renata Dejtiar Waksman (SP)

EDITORES DA REVISTA SBP CIÊNCIA

Joel Alves Lamounier (MG)

Marco Aurélio Palazzi Sáfiadi (SP)

Mariana Tschopke Aires (RJ)

EDITORES DO JORNAL DE PEDIATRIA (JPED)

COORDENAÇÃO:

Renato Soibermann Procianny (RS)

MEMBROS:

Antônio José Ledo Alves da Cunha (RJ)

Crésio de Aragão Dantas Alves (BA)

Dirceu Solé (SP)

Isisélia Alves Pontes da Silva (PE)

João Guilherme Bezerra Alves (PE)

Magda Lahorgue Nunes (RS)

Marco Aurélio Palazzi Sáfiadi (SP)

EDITORES REVISTA RESIDÊNCIA PEDIÁTRICA

EDITORES CIENTÍFICOS:

Clímax Couto Sant'Anna (RJ)

Marlene Augusta Rocha Crispino Santos (RJ)

EDITORES ADJUNTOS:

Márcia Garcia Alves Galvão (RJ)

Rosana Alves (ES)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

COORDENAÇÃO DO CONSELHO EDITORIAL EXECUTIVO:

Jandrei Rogério Markus (TO)

CONSELHO EDITORIAL EXECUTIVO:

Cláudio D'Elia (RJ)

Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Gustavo Guida Godinho da Fonseca (RJ)

Isabel Rey Madeira (RJ)

Leonardo Rodrigues Campos (RJ)

Márcia Cortez Bellotti de Oliveira (RJ)

Maria de Fátima Bazhuni Pombo Sant'Anna (RJ)

Rafaela Baroni Aurilio (RJ)

Sidnei Ferreira (RJ)

COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

COORDENAÇÃO DE PESQUISA:

Claudio Leone (SP)

COORDENAÇÃO DE GRADUAÇÃO

COORDENAÇÃO:

Rosana Alves (ES)

MEMBROS:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

Alessandra Carla de Almeida Ribeiro (MG)

Ana Lúcia Ferreira (RJ)

Angélica Maria Bicudo (SP)

Anna Tereza Miranda Soares de Moura (RJ)

Rosana Fiorini Puccini (SP)

Silvia Wanick Sarinho (PE)

COORDENAÇÃO DE RESIDÊNCIA E ESTÁGIOS EM PEDIATRIA

COORDENAÇÃO:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

MEMBROS:

Aurimery Gomes Chermon (PA)

Claudio Barsanti (SP)

Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Gilberto Pascolat (PR)

Jefferson Pedro Piva (RS)

Liana de Paula Medeiros de A. Cavalcante (PE)

Marynea Silva do Vale (MA)

Mauro Batista de Moraes (SP)

Paulo de Jesus Hartmann Nader (RS)

Rita de Cássia Viegas Gomes Lins Bittencourt (PB)

Sérgio Luis Amantéa (RS)

Sheyla Ribeiro Rocha (SP)

Silvia Regina Marques (RJ)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

Susana Maciel Wuillaume (RJ)

Tânia Denise Resener (RS)

Victor Horácio da Costa Junior (PR)

COORDENAÇÃO DAS LIGAS DOS ESTUDANTES

COORDENADOR:

Lélia Cardamone Gouvêa (SP)

MEMBROS:

Adelmá Alves de Figueiredo (RR)

André Luis Santos Carmo (PR)

Anna Tereza Miranda Soares de Moura (RJ)

Cássio da Cunha Ibiapina (MG)

Fernanda Wagner Fredo dos Santos (PR)

Luiz Anderson Lopes (SP)

Marynea Silva do Vale (MA)

DIRETORIA DE PATRIMÔNIO

COORDENAÇÃO:

Ana Maria de Oliveira Ponte (RJ)

MEMBROS:

Claudio Barsanti (SP)

Edson Ferreira Liberal (RJ)

REDE DA PEDIATRIA

COORDENAÇÃO:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

Rubem Couto (MT)

MEMBROS:

AC - SOCIEDADE ACREANA DE PEDIATRIA

Ana Isabel Coelho Montero

AL - SOCIEDADE ALAGOANA DE PEDIATRIA

Bruna de Sá Duarte Auto

AM - SOCIEDADE AMAZONENSE DE PEDIATRIA

AD - SOCIEDADE DE ALBUQUERQUE TAVEIRA

AP - SOCIEDADE AMAPEENSE DE PEDIATRIA